



Orientación

Primaria (desde 4.º) y ESO

Test de estilos de aprendizaje

Doce preguntas para conocer cómo prefiere estudiar cada alumno: viendo, escuchando o haciendo. Con hoja de resultados, orientaciones y una nota sobre lo que dice la investigación.



Nombre: _____ Curso: _____ Fecha: _____

Rodea la letra de la opción que más se parece a ti. No hay respuestas buenas ni malas: responde pensando en lo que haces de verdad, no en lo que crees que deberías hacer.

1. Para recordar un número de teléfono...

- ☐ A lo veo escrito en mi cabeza
- ☐ B lo repito en voz alta
- ☐ C lo marco con los dedos varias veces

2. Cuando estudio un tema, lo que más me ayuda es...

- ☐ A hacer esquemas y dibujos
- ☐ B explicárselo a alguien
- ☐ C hacer ejercicios o maquetas

3. En clase me distraigo sobre todo cuando...

- ☐ A hay desorden en la pizarra
- ☐ B hay ruido de fondo
- ☐ C llevo mucho rato sentado

4. Si tengo que aprender a llegar a un sitio...

- ☐ A miro un mapa
- ☐ B pido que me lo expliquen
- ☐ C voy una vez acompañado

5. De una película recuerdo mejor...

- ☐ A las imágenes y los colores
- ☐ B la música y los diálogos
- ☐ C las escenas de acción

6. Cuando leo un libro...

- ☐ A imagino las escenas
- ☐ B leo moviendo los labios o en voz baja
- ☐ C me cuesta estar quieto mucho rato

7. Para aprender a usar un juego nuevo...

- ☐ A leo las instrucciones con dibujos
- ☐ B escucho cómo me lo explican
- ☐ C pruebo directamente

8. Me resulta más fácil memorizar...

- ☐ A con colores y subrayados
- ☐ B con canciones o rimas
- ☐ C andando o moviéndome

9. En mi tiempo libre prefiero...

- ☐ A dibujar, ver fotos o vídeos
- ☐ B escuchar música o charlar
- ☐ C hacer deporte o manualidades

10. Cuando me explican algo difícil, pido...

- ☐ A que me lo dibujen
- ☐ B que me lo repitan con otras palabras
- ☐ C un ejemplo para hacerlo yo

11. Para repasar antes de un examen...

- ☐ A releo mis esquemas
- ☐ B me hago preguntas en voz alta
- ☐ C escribo y rehago ejercicios

12. Lo que más me cuesta es...

- ☐ A seguir una explicación solo oral
- ☐ B trabajar en silencio total
- ☐ C estar mucho tiempo escuchando



Cuenta tus respuestas

Número de A: _____ Visual: aprendo mejor viendo

Número de B: _____ Auditivo: aprendo mejor escuchando y hablando

Número de C: _____ Manipulativo: aprendo mejor haciendo y moviéndome

Qué significa

La letra que más se repite indica tu forma preferida de estudiar, no la única que te sirve. Casi todo el mundo tiene una mezcla, y si dos letras están empatadas o muy cerca, es lo más normal.

Más A: los esquemas, los mapas mentales, los colores y los dibujos te ayudan a ordenar la información. Prueba también a explicar en voz alta lo que has dibujado.

Más B: explicar el tema a alguien, hacerte preguntas y estudiar en voz alta te funciona. Completa con un esquema final que puedas repasar de un vistazo.

Más C: necesitas hacer, no solo leer. Los ejercicios, las tarjetas que se manipulan y los descansos cortos te ayudan. Combínalo con un resumen escrito.

Para el docente y las familias: lo que dice la investigación

Las preferencias existen, pero los estudios no han encontrado que enseñar a cada alumno solo en «su» estilo mejore el aprendizaje. Lo que sí funciona para todos es combinar palabra e imagen, practicar recordando sin mirar, repartir el estudio en varios días y explicar con ejemplos. Usa este test como punto de partida para hablar de cómo estudia cada uno y para ampliar sus estrategias, no para etiquetarlo ni para limitar cómo se le enseña.