Sociales

4.º de Primaria

El relieve de España

Del interior a la costa: dónde están las cordilleras y por qué la Meseta lo explica casi todo.

Nombre y apellidos: _____ Fecha: _____

Recuerda

El **relieve** es la forma de la superficie terrestre. En 4.º ya no basta con nombrar las formas: hay que saber **dónde están** y **por qué**.

La Meseta Central es la pieza clave del relieve de España: una gran llanura **elevada** —unos 600 metros— que ocupa el centro del país. Casi todo lo demás se entiende en relación con ella.

Alrededor de la Meseta: el **Sistema Central**, que la cruza por en medio; los **Montes de Toledo**, dentro; y en los bordes, el **Sistema Ibérico** y **Sierra Morena**.

Fuera de la Meseta: los **Pirineos**, que separan España de Francia; la **Cordillera Cantábrica**, al norte; los **Sistemas Béticos**, al sur, donde está **Sierra Nevada** con el **Mulhacén**, el pico más alto de la península.

Las depresiones son terrenos hundidos entre montañas: la del **Ebro** y la del **Guadalquivir**.

Las costas: la **cantábrica**, alta y con acantilados; la **atlántica**, con playas largas y rías en Galicia; y la **mediterránea**, con más playas y menos entrantes.

Trucos

No aprendas las cordilleras como una lista. **Ponlas alrededor de la Meseta y se ordenan solas.**

La Meseta es una **mesa** —de ahí el nombre— rodeada de montañas: por el norte la Cantábrica, por el este el Ibérico, por el sur Sierra Morena. Y una sierra la parte por la mitad: el **Sistema Central**.

Un dato que ayuda a entender España entera: **la Meseta está alta**, así que casi todos los ríos importantes **nacen en el centro y bajan hacia fuera**. Por eso el Duero, el Tajo y el Guadiana van al Atlántico: la Meseta se inclina hacia el oeste.

Y la confusión que hay que deshacer: **meseta no es lo mismo que llanura**. Las dos son llanas, pero la meseta está **alta**. España tiene una gran meseta, no una gran llanura.

Para el adulto. Con un mapa físico mudo delante, colorear primero la Meseta y después ir rodeándola con las cordilleras hace que el mapa se recuerde como una figura, no como ocho nombres.

1. La Meseta. Completa.

La Meseta Central es una gran llanura ____ , de unos ____ metros.

Ocupa la parte ____ de España.

La sierra que la cruza por el medio es el ____ .

2. Dentro o fuera de la Meseta. Escribe D o F.

Pirineos ____ Sistema Central ____ Sierra Morena ____

Cordillera Cantábrica ____ Montes de Toledo ____ Béticos ____

3. Une cada cordillera con dónde está.

Pirineos · Cantábrica · Béticos · Sistema Ibérico

al sur — al norte — entre España y Francia — al este de la Meseta

____

4. El pico más alto. Contesta.

¿Cómo se llama? ____ ¿En qué sierra está? ____

5. Las depresiones. Nombra las dos y di qué son.

____ y ____ . Una depresión es ____

6. Meseta o llanura. Explica la diferencia.

Las dos son ____ , pero la meseta está ____ .

7. **Los ríos y el relieve. Razona.**

Si la Meseta está alta y se inclina hacia el oeste, ¿hacia dónde bajan los ríos?

____

¿A qué mar llegan el Duero, el Tajo y el Guadiana? ____

8. **Las costas. Une cada una con cómo es.**

cantábrica · atlántica gallega · mediterránea

playas largas y menos entrantes — alta y con acantilados — con rías

____

9. **Verdadero o falso.**

El Mulhacén está en los Pirineos. ____

La Meseta ocupa el centro de España. ____

Una depresión es un terreno elevado. ____

El reto

Consigue un **mapa físico mudo de España** —vale uno dibujado a mano— y haz esto en este orden:

1. Colorea la **Meseta Central** en el centro.

2. Dibuja alrededor las cordilleras que la rodean y ponles el nombre.

3. Marca fuera los **Pirineos** y los **Sistemas Béticos**.

4. Señala con una flecha **hacia dónde bajan los ríos** desde la Meseta.

Después contesta: ¿en qué se parece el relieve de tu comunidad al de la Meseta y en qué se diferencia?

Y una pregunta para pensar: **¿por qué crees que las ciudades grandes suelen estar en llanos y no en la cima de una montaña?**

Solucionario

Ejercicio 1: es una llanura **elevada**, de unos **600** metros, ocupa la parte **central** y la cruza el **Sistema Central**.

Ejercicio 2: Pirineos **F** · Sistema Central **D** · Sierra Morena **D**, está en su borde sur · Cordillera Cantábrica **F** · Montes de Toledo **D** · Béticos **F**.

Ejercicio 3: Pirineos — **entre España y Francia** · Cantábrica — **al norte** · Béticos — **al sur** · Sistema Ibérico — **al este de la Meseta**.

Ejercicio 4: el **Mulhacén**, en **Sierra Nevada**, dentro de los Sistemas Béticos.

Ejercicio 5: las del **Ebro** y el **Guadalquivir**. Una depresión es un **terreno hundido** entre zonas más altas.

Ejercicio 6: las dos son **llanas**, pero la meseta está **alta** y la llanura está baja. Es la única diferencia, y la que más se confunde.

Ejercicio 7: bajan **hacia el oeste** · el Duero, el Tajo y el Guadiana llegan al **océano Atlántico**. Es la consecuencia directa de la inclinación de la Meseta.

Ejercicio 8: cantábrica — **alta y con acantilados** · atlántica gallega — **con rías** · mediterránea — **playas largas y menos entrantes**.

Ejercicio 9: **falso**, está en Sierra Nevada · **verdadero** · **falso**, una depresión está hundida.

El reto: mapa y respuesta abierta. Sobre las ciudades: en un llano es **más fácil construir, cultivar alrededor y llegar por carretera**, y suele haber agua cerca. En la cima de una montaña todo eso es difícil; por eso allí solo se construían **castillos y atalayas**, que buscaban justo lo contrario: ser difíciles de alcanzar. Se da por conseguido si el mapa coloca la Meseta en el centro y al menos cuatro cordilleras bien situadas.

Hoja de registro

Esta hoja es para el docente. Marca C en lo conseguido, EP en lo que va con ayuda y NC en lo que aún no aparece.

1. Sitúa y describe la Meseta Central. C [ ] EP [ ] NC [ ]

2. Localiza las cordilleras respecto a la Meseta. C [ ] EP [ ] NC [ ]

3. Distingue meseta de llanura. C [ ] EP [ ] NC [ ]

4. Identifica el pico más alto y su sierra. C [ ] EP [ ] NC [ ]

5. Relaciona el relieve con el curso de los ríos. C [ ] EP [ ] NC [ ]

6. Caracteriza los tres tipos de costa. C [ ] EP [ ] NC [ ]

7. Relaciona relieve y asentamiento humano. C [ ] EP [ ] NC [ ]

El reto

Cómo leer el conjunto. El 5 es el criterio que convierte la geografía en explicación. Los ríos van al oeste **porque** la Meseta se inclina al oeste: dos datos que por separado se memorizan y juntos se entienden.

El 2 se resuelve con la imagen mental de la mesa rodeada. Si el alumno coloca bien las cordilleras sin recitar la lista, el mapa está aprendido.

El 7 conecta el tema con Historia y con la vida diaria, y suele dar la mejor conversación de toda la ficha.