



Sociales

5.º de Primaria

El relieve de las costas de España

Casi 8.000 kilómetros de costa. Y no hay dos tramos iguales.



Nombre y apellidos: _____ Fecha: _____

Recuerda

España tiene casi **8.000 km de costa**, repartidos en tres frentes marinos y dos archipiélagos.

Las formas de la costa:

Cabo → tierra que **entra en el mar**.

Golfo → mar que **entra en la tierra**; si es pequeño, **bahía** o **ensenada**.

Península → tierra rodeada de agua **menos por un lado**.

Ría → valle de un río **invadido por el mar**.

Playa, acantilado, duna, albufera, delta, istmo, isla y archipiélago.

Los tres tramos:

Costa cantábrica → **acantilada** y recortada, con playas pequeñas entre montes. **Cabo de Peñas, cabo Ortegal, golfo de Vizcaya.**

Costa atlántica → en Galicia, las **rías**, altas y bajas; hacia el sur, **playas amplias y arenosas**. **Cabo Finisterre, golfo de Cádiz, cabo de Trafalgar.**

Costa mediterránea → más **llana**, con playas largas, **albuferas** y el **delta del Ebro**. **Cabo de la Nao, cabo de Gata, cabo de Palos, golfo de Valencia.**

Los archipiélagos: Baleares —Mallorca, Menorca, Ibiza, Formentera— y **Canarias** —siete islas principales, de origen **volcánico**—.



Trucos

Cabo y golfo se confunden siempre, y hay un truco que no falla: fíjate en **quién entra en quién**.

Cabo → **la tierra entra en el mar**. Sobresale.

Golfo → **el mar entra en la tierra**. Se mete hacia dentro.

Dicho en corto: **cabo, punta; golfo, hueco**.

Y una idea que explica los tres tramos sin memorizarlos: **la costa se parece al relieve que tiene detrás**.

Donde hay **montañas pegadas al mar** —el Cantábrico— la costa es **alta, con acantilados** y playas pequeñas encajadas.

Donde el terreno baja **suavemente** —el sur atlántico y buena parte del Mediterráneo— hay **playas largas y arenosas**.

Y donde un **río grande** llega al mar arrastrando materiales, se forma un **delta**, como el del Ebro.

Las **rías gallegas** son un caso curioso: son **valles de ríos que el mar inundó** cuando subió el nivel del agua al final de la última glaciación. Por eso tienen forma de dedo y entran tanto hacia dentro.

Cuidado con un error frecuente: confundir **isla** con **archipiélago**. Una isla es **una**; un archipiélago es un **conjunto** de islas.

Para el adulto. Mirar la costa propia o la más cercana en un mapa y nombrar sus formas hace este tema mucho más fácil de recordar.

1. Define.

cabo: _____
golfo: _____
península: _____
ría: _____

2. Cabo o golfo. Escríbelo.

la tierra entra en el mar: _____
el mar entra en la tierra: _____
Escribe el truco corto: _____

3. Relaciona cada tramo con su descripción.

cantábrica · · · playas largas, albuferas y un delta
atlántica · · · acantilada y recortada
mediterránea · · · rías al norte y playas amplias al sur



4. Sitúa cada accidente en su costa.

cabo de Gata _____ cabo Finisterre _____
golfo de Vizcaya _____ delta del Ebro _____
golfo de Cádiz _____ cabo de Peñas _____

5. Los archipiélagos. Completa.

Baleares: _____ , _____ ,
_____ y _____

Canarias: _____ islas principales, de origen _____

6. Contesta.

¿Cuántos kilómetros de costa tiene España aproximadamente? _____

¿Cuál es la diferencia entre **isla** y **archipiélago**? _____

7. La costa se parece a lo que tiene detrás. Razona.

Si hay **montañas pegadas al mar**, la costa será _____ .

Si el terreno **baja suavemente**, habrá _____ .

Si llega un **río grande** con muchos materiales, se forma un _____ .

8. Las rías. Explica.

¿Qué eran antes las rías gallegas? _____

¿Qué pasó para que se formaran? _____

9. Aplica. Mira estos casos y di qué forma es.

una lengua de tierra que sobresale mucho: _____

una entrada grande del mar en la tierra: _____

una laguna junto al mar, separada por arena: _____

una pared de roca cortada sobre el mar: _____

10. Piensa un poco más.

¿Por qué crees que la mayoría de las **ciudades grandes de la costa** están en golfos o bahías y no en cabos?

11. Verdadero o falso.

Un archipiélago es una sola isla. _____

Las Canarias son de origen volcánico. _____

El delta del Ebro está en la costa cantábrica. _____



El reto

1. Tu costa más cercana. Con un mapa, busca la costa que tengas más cerca.

¿qué mar u océano es? _____

¿es acantilada o de playa? _____

nombra **un cabo** que haya: _____

nombra **un golfo o bahía**: _____

2. El mapa mudo de la costa. En un mapa mudo, coloca: **Finisterre, Peñas, Gata, Nao, Trafalgar** y el **golfo de Vizcaya**.

acerté _____ de 6

3. Dos fotos. Busca una foto de la **costa cantábrica** y otra de la **costa mediterránea**.

¿en qué se diferencian? _____

¿cuál tiene más acantilados? _____

Y contesta a lo difícil: casi toda la **población** de España vive cerca de la costa o en Madrid.

¿Por qué crees que la costa atrae a tanta gente?



Solucionario

Ejercicio 1: **cabo**, tierra que entra en el mar · **golfo**, mar que entra en la tierra · **península**, tierra rodeada de agua menos por un lado · **ría**, valle de un río invadido por el mar.

Ejercicio 2: la tierra entra en el mar **cabo** · el mar entra en la tierra **golfo** · el truco: **cabo, punta; golfo, hueco**.

Ejercicio 3: cantábrica → **acantilada y recortada** · atlántica → **rías al norte y playas amplias al sur** · mediterránea → **playas largas, albuferas y un delta**.

Ejercicio 4: cabo de Gata **mediterránea** · cabo Finisterre **atlántica** · golfo de Vizcaya **cantábrica** · delta del Ebro **mediterránea** · golfo de Cádiz **atlántica** · cabo de Peñas **cantábrica**.

Ejercicio 5: Baleares: **Mallorca, Menorca, Ibiza y Formentera** · Canarias: **siete** islas principales, de origen **volcánico**.

Ejercicio 6: unos **8.000** km · una **isla** es una sola tierra rodeada de agua; un **archipiélago** es un **conjunto** de islas.

Ejercicio 7: si hay montañas pegadas al mar, la costa será **alta y acantilada** · si el terreno baja suavemente, habrá **playas largas y arenosas** · si llega un río grande, se forma un **delta**.

Ejercicio 8: antes eran **valles de ríos** · el **mar subió de nivel** al final de la última glaciación y **los inundó**, dejando esas entradas alargadas.

Ejercicio 9: lengua de tierra que sobresale **cabo** · entrada grande del mar **golfo** · laguna junto al mar separada por arena **albufera** · pared de roca cortada sobre el mar **acantilado**.

Ejercicio 10: porque un **golfo o una bahía protege** de las olas y del viento, y ahí los barcos pueden **fondear con seguridad**. Un cabo está expuesto por todos lados y bate mucho el mar. Por eso los **puertos** —y las ciudades que crecieron alrededor— se instalan en entrantes resguardados.

Ejercicio 11: **falso**, es un conjunto · **verdadero** · **falso**, está en la mediterránea.

El reto: mapa y observación. La **costa cantábrica** aparece en las fotos con acantilados, montes verdes al fondo y playas pequeñas encajadas; la **mediterránea**, con playas largas, terreno llano y mucha construcción. Y sobre por qué la costa atrae población: allí están los **puertos**, y con ellos el **comercio** y la **industria**; hay **turismo**, que da muchísimo trabajo; el **clima** es más suave; y el terreno llano de muchas zonas costeras facilita **construir y comunicarse**. Es una acumulación de razones económicas más que un gusto. Madrid es la excepción porque es la **capital** y concentra administración y servicios. Se da por conseguido si distingue cabo de golfo sin dudar y explica por qué los puertos están en bahías.

Hoja de registro

Esta hoja es para el docente. Marca C en lo conseguido, EP en lo que va con ayuda y NC en lo que aún no aparece.

1. Define las formas de la costa. C [] EP [] NC []
2. Distingue cabo de golfo. C [] EP [] NC []
3. Caracteriza los tres tramos. C [] EP [] NC []



4. Sitúa accidentes concretos. C [] EP [] NC []
5. Relaciona la costa con el relieve de detrás. C [] EP [] NC []
6. Explica el origen de las rías. C [] EP [] NC []
7. Razona por qué los puertos van en bahías. C [] EP [] NC []

El reto

Cómo leer el conjunto. El 2 parece elemental y es el que más falla en los exámenes. **Cabo, punta; golfo, hueco** lo resuelve para siempre.

El 5 es lo que convierte la lista de accidentes en algo deducible: **la costa se parece a lo que tiene detrás**. Con eso, saber que el Cantábrico es acantilado deja de ser un dato suelto.

El 7 une geografía y vida: las ciudades portuarias no están donde están por casualidad, sino **donde el mar deja atracar**.