



Ciencias Naturales

5.º de Primaria

Repaso del primer trimestre

Las funciones vitales y los aparatos digestivo, respiratorio, circulatorio y locomotor. Con soluciones. Descárgalo e imprímelo gratis.



Nombre: _____ Fecha: _____

Recuerda

Los aparatos **no funcionan por separado**. Digestivo, respiratorio y circulatorio hacen una sola cosa entre los tres: llevar nutrientes y oxígeno a las células y retirar lo que sobra.

Trucos

Cuenta el recorrido completo de un bocado y el de una bocanada de aire hasta que se juntan en la sangre. Con eso, cada aparato encuentra su sitio y se recuerda solo.

Responde a las preguntas

1. Escribe las tres funciones vitales y explica cada una en una línea.

2. Ordena de menor a mayor: órgano · célula · aparato · tejido.

3. ¿Qué aparatos intervienen en la función de nutrición?

4. ¿Qué aparato interviene en la función de relación?

5. Explica para qué sirve la función de reproducción.

6. Pon un ejemplo de función de relación que hayas hecho hoy.

7. ¿De qué están formados todos los seres vivos?

8. Escribe dos órganos y di a qué aparato pertenecen.

Recuerda

El **aparato digestivo** transforma los alimentos en nutrientes que la sangre pueda transportar. El recorrido es siempre el mismo y conviene sabérselo en orden.



Responde a las preguntas

9. Ordena el recorrido: estómago · boca · intestino delgado · esófago · intestino grueso.

10. ¿Dónde empieza la digestión? ¿Qué hace la saliva?

11. ¿En qué órgano se absorben los nutrientes?

12. ¿Qué pasa con lo que el cuerpo no aprovecha?

13. Escribe dos glándulas que ayuden en la digestión.

14. Dibuja el aparato digestivo y señala cuatro órganos.

Recuerda

El **aparato respiratorio** coge el oxígeno del aire y suelta el dióxido de carbono. El intercambio ocurre en los alvéolos, que están dentro de los pulmones.

Responde a las preguntas

15. Ordena el recorrido del aire: bronquios · nariz · tráquea · alvéolos · pulmones.

16. ¿Qué gas entra en la sangre? ¿Cuál sale?

17. ¿Qué son los alvéolos y para qué sirven?

18. ¿Por qué es mejor respirar por la nariz que por la boca?

19. Cuenta cuántas veces respiras en un minuto en reposo y después de saltar.

20. Explica por qué se respira más deprisa al correr.



Recuerda

El **aparato circulatorio** reparte. El corazón bombea y la sangre lleva por todo el cuerpo lo que han conseguido el digestivo y el respiratorio.

Responde a las preguntas

21. Escribe las tres partes del aparato circulatorio.

22. ¿Cuántas cavidades tiene el corazón? Nómbralas.

23. Explica la diferencia entre arteria y vena.

24. ¿Qué transporta la sangre? Escribe tres cosas.

25. Tómate el pulso un minuto en reposo y anótalo.

26. Explica con tus palabras cómo se juntan el aire y los nutrientes en la sangre.

Recuerda

El **aparato locomotor** es huesos y músculos trabajando juntos: los huesos sostienen y los músculos tiran de ellos para moverlos.

Responde a las preguntas

27. Escribe cuatro huesos y cuatro músculos.

28. ¿Qué son los tendones? ¿Y los ligamentos?

29. Explica cómo se dobla un brazo: qué músculo se contrae y cuál se relaja.

30. Escribe tres tipos de articulación con un ejemplo de cada una.



31. ¿Por qué conviene calentar antes de hacer deporte?

32. Clasifica los seres vivos en los cinco reinos y pon un ejemplo de cada uno.

Otros formatos · práctica variada

33. Dibuja de memoria el aparato digestivo y compáralo después con el libro.

34. Cuenta tus pulsaciones antes y después de subir escaleras.

35. Explica a alguien de casa el recorrido de un bocado, sin mirar.

36. Busca en la etiqueta de un alimento qué nutrientes tiene.

37. Haz una tabla con los cuatro aparatos y su función en una línea.

38. Mide cuánto aguantas sin respirar y explica por qué no se puede más.



Solucionario

1. Nutrición: obtener materia y energía. Relación: captar lo que pasa fuera y responder.
Reproducción: dar lugar a nuevos seres vivos.
2. célula, tejido, órgano, aparato.
3. Digestivo, respiratorio, circulatorio y excretor.
4. El sistema nervioso, con los órganos de los sentidos y el aparato locomotor.
5. Sirve para que la especie continúe.
6. Respuesta libre.
7. De células.
8. Respuesta libre: el estómago del digestivo y el corazón del circulatorio.
9. boca, esófago, estómago, intestino delgado, intestino grueso.
10. En la boca. La saliva ablanda el alimento y empieza a deshacerlo.
11. En el intestino delgado.
12. Se expulsa en forma de heces por el intestino grueso.
13. El hígado y el páncreas.
14. Respuesta libre.
15. nariz, tráquea, bronquios, pulmones, alvéolos.
16. Entra oxígeno y sale dióxido de carbono.



Solucionario

17. Son sacos diminutos dentro de los pulmones donde el oxígeno pasa a la sangre.
18. Porque la nariz filtra, calienta y humedece el aire.
19. Respuesta libre: en reposo unas 15 y después de saltar bastantes más.
20. Porque los músculos necesitan más oxígeno y hay que traerlo más deprisa.
21. Corazón, vasos sanguíneos y sangre.
22. Cuatro: dos aurículas y dos ventrículos.
23. Las arterias llevan la sangre desde el corazón y las venas la traen de vuelta.
24. Oxígeno, nutrientes y desechos.
25. Respuesta libre.
26. Los nutrientes pasan a la sangre en el intestino delgado y el oxígeno en los alvéolos; la sangre los lleva juntos a todas las células.
27. Respuesta libre: cráneo, fémur, costillas, columna · bíceps, tríceps, gemelo, cuádriceps.
28. Los tendones unen músculo con hueso y los ligamentos unen hueso con hueso.
29. Se contrae el bíceps y se relaja el tríceps.
30. Respuesta libre: bisagra en la rodilla, esférica en el hombro y fija en el cráneo.
31. Para preparar músculos y articulaciones y evitar lesiones.
32. Animales, plantas, hongos, protistas y bacterias, con un ejemplo de cada uno.
33 a 38. Respuesta libre.

Recuerda

Qué mirar en el resultado. Si se sabe los órganos pero no para qué sirven, cambia la pregunta: en vez de «¿qué es el esófago?», «¿qué pasaría si no estuviera?». Si estudia coloreando el dibujo del libro, no está estudiando: hay que dibujarlo de memoria y comprobar después. Y si los tres aparatos le parecen tres temas sueltos, vuelve al recorrido del bocado y del aire.