El relieve

Las formas del terreno, aprendidas por parejas de contrarios.

Nombre y apellidos: _____ Fecha: _____

Recuerda

El **relieve** es la forma que tiene el terreno: si sube, si baja, si es llano.

El relieve de **tierra adentro**:

Montaña → gran elevación del terreno. Sus partes: **cima** arriba, **ladera** el lado, **falda o pie** abajo.

Sierra → varias montañas seguidas. **Cordillera** → muchas sierras unidas, más largas y altas.

Valle → el terreno bajo que queda **entre** dos montañas. Por muchos valles pasa un río.

Llanura → terreno llano y bajo. **Meseta** → terreno llano pero **alto**.

Colina → elevación pequeña y redondeada.

El relieve de **costa**:

Cabo → tierra que **entra** en el mar. **Golfo** → mar que **entra** en la tierra.

Península → tierra rodeada de agua **menos por un lado**. **Isla** → rodeada de agua **por todos**.

Playa → costa llana de arena. **Acantilado** → costa alta y cortada en vertical.

Trucos

Doce palabras sueltas no se aprenden. **Por parejas de contrarios, sí.**

llanura ↔ meseta → las dos son llanas; una es **baja** y otra **alta**.

montaña ↔ valle → una **sube**, el otro **baja**.

cabo ↔ golfo → uno es tierra **hacia el mar**, otro mar **hacia la tierra**.

isla ↔ península → una está rodeada **del todo**, la otra **casi**.

playa ↔ acantilado → una es **llana**, el otro es **vertical**.

El truco del cabo y el golfo: piensa en un **dedo** metido en el agua —eso es un cabo— y en un **mordisco** en la costa —eso es un golfo.

Para el adulto. Buscar en un mapa un cabo y un golfo reales del propio país fija los dos términos mejor que cualquier definición. En España sirven el cabo de Gata y el golfo de Vizcaya.

1. Las partes de la montaña. Escribe dónde está cada una.

cima: ____ ladera: ____ falda: ____

2. Une cada pareja de contrarios.

llanura · montaña · cabo · isla · playa

golfo — valle — acantilado — meseta — península

____

3. ¿Sube o baja? Escribe S o B.

montaña ____ valle ____ colina ____ llanura ____

4. Alto o bajo. Completa.

La llanura es llana y ____ .

La meseta es llana y ____ .

5. Contesta.

¿Qué es una sierra? ____

¿Y una cordillera? ____

6. Tierra o mar. Marca la respuesta.

El cabo es [ ] tierra que entra en el mar [ ] mar que entra en la tierra

El golfo es [ ] tierra que entra en el mar [ ] mar que entra en la tierra

7. Isla o península. Escribe cuál es.

Rodeada de agua por todos los lados: ____

Rodeada de agua menos por un lado: ____

8. Verdadero o falso.

El valle está entre dos montañas. ____

La playa es una costa alta y cortada. ____

La colina es más pequeña que la montaña. ____

La meseta es un terreno llano. ____

9. Dibuja. Haz un paisaje con estas cuatro cosas y ponles el nombre.

una montaña · un valle · un río · una llanura

El reto

Sal a la calle o mira por la ventana y contesta: **¿cómo es el relieve de tu pueblo o ciudad?**

¿Se ve alguna montaña? ¿Es llano? ¿Hay una colina? ¿Estás cerca del mar?

Escribe cuatro líneas describiéndolo con las palabras de la ficha.

Después busca en un mapa de España **un cabo** y **un golfo** y escribe sus nombres.

Y contesta a esto: si el relieve fuera todo llano, ¿por dónde pasarían los ríos?

Solucionario

Ejercicio 1: la **cima** es la parte de arriba · la **ladera** es el lado inclinado · la **falda o pie** es la parte de abajo.

Ejercicio 2: llanura — **meseta** · montaña — **valle** · cabo — **golfo** · isla — **península** · playa — **acantilado**.

Ejercicio 3: montaña **S** · valle **B** · colina **S** · llanura **B**. La colina sube, pero mucho menos que la montaña.

Ejercicio 4: la llanura es llana y **baja** · la meseta es llana y **alta**. Esa es la única diferencia entre las dos.

Ejercicio 5: una **sierra** es un conjunto de montañas seguidas · una **cordillera** es un conjunto de sierras unidas, más larga y más alta.

Ejercicio 6: el cabo es **tierra que entra en el mar** · el golfo es **mar que entra en la tierra**.

Ejercicio 7: rodeada por todos los lados **isla** · rodeada menos por un lado **península**.

Ejercicio 8: **verdadero** · **falso**, esa es el acantilado · **verdadero** · **verdadero**.

Ejercicio 9: dibujo libre. Se comprueba que la montaña quede **alta**, el valle **entre** dos elevaciones y la llanura **llana**. Si el río aparece por el valle, mejor: es lo normal.

El reto: respuesta abierta. Sobre el mapa, valen cualquier cabo y golfo reales; en España, por ejemplo, el **cabo de Gata** y el **golfo de Vizcaya**. Sobre la última pregunta: si todo fuera llano, **el agua no tendría por dónde bajar**, así que los ríos no se formarían igual; correrían muy despacio o se encharcarían. Los ríos existen porque hay desniveles.

Hoja de registro

Esta hoja es para el docente. Marca C en lo conseguido, EP en lo que va con ayuda y NC en lo que aún no aparece.

1. Nombra las partes de una montaña. C [ ] EP [ ] NC [ ]

2. Relaciona las parejas de contrarios. C [ ] EP [ ] NC [ ]

3. Distingue llanura de meseta. C [ ] EP [ ] NC [ ]

4. Distingue cabo de golfo. C [ ] EP [ ] NC [ ]

5. Distingue isla de península. C [ ] EP [ ] NC [ ]

6. Representa el relieve en un dibujo. C [ ] EP [ ] NC [ ]

7. Describe el relieve de su entorno. C [ ] EP [ ] NC [ ]

El reto

Cómo leer el conjunto. Los criterios 3, 4 y 5 son los tres pares que de verdad se confunden. Si esos tres están, el resto del vocabulario cae solo.

El 7 es el que convierte la lista en algo con sentido. Mirar por la ventana y nombrar lo que se ve es lo que separa aprender palabras de aprender geografía.

El 6 delata lo que no se ha entendido. Un valle dibujado en alto o una meseta dibujada abajo enseñan más sobre el error que cualquier pregunta escrita.