



Inclusión

Primaria

Leer con más fluidez

Lectura repetida, frases con sentido y palabras que se reconocen de golpe.
Con soluciones y hoja de registro.



Nombre: _____ Fecha: _____

Recuerda

Para el adulto. La fluidez no se entrena leyendo textos nuevos cada día. Se entrena **releyendo el mismo texto corto varias veces**, porque solo así deja de gastarse todo el esfuerzo en descifrar y queda algo disponible para entender. Es el método con más respaldo que existe para dislexia, y es también el más aburrido de aceptar, porque parece que no se avanza.

Tres o cuatro relecturas del mismo párrafo, en días distintos, valen más que tres páginas nuevas.

Trucos

Lee tú primero en voz alta y que él siga con el dedo. Escuchar cómo suena el texto entero antes de intentarlo quita mucha carga: ya sabe adónde va la frase.

Lee el texto

Marina abrió la ventana. Fuera hacía frío y el cielo estaba gris. Cogió su bufanda azul y bajó las escaleras despacio. En la puerta la esperaba su perro, moviendo la cola.

Responde a las preguntas

1. Lee el texto tres veces. Marca cada vez que lo termines.

1.ª [] 2.ª [] 3.ª []

2. ¿Qué te ha costado menos en la tercera lectura que en la primera?

3. Copia dos palabras que te costaron al principio y ya no.

_____ y _____

4. Lee solo esta frase, sin parar en mitad: «Cogió su bufanda azul».

¿Lo has conseguido? sí [] casi [] todavía no []

Recuerda

Leer de corrido no es leer deprisa. Es **leer por grupos de palabras**, parando donde para el sentido y no donde se acaba el aire. Por eso conviene marcar los grupos antes de leer: se lee mejor una frase troceada a propósito que una frase entera sin señales.



5. Separa esta frase en grupos con una raya. Después léela por grupos.

En la puerta la esperaba su perro moviendo la cola

6. Hay palabras que se reconocen de golpe, sin deletrear. Escribe cuatro que tú ya reconozcas.

7. Lee el texto una vez más y cuéntalo con tus palabras, sin mirar.

8. ¿Qué prefieres, leer un texto nuevo o releer uno que ya conoces? Explica por qué.

El reto

Elige un párrafo corto que te guste y léelo **una vez al día durante cuatro días**. El cuarto día, léeselo en voz alta a alguien. La diferencia entre el primer día y el cuarto es la que hay que notar, y se nota.

Hoja de registro

Esta hoja es para el adulto. Marca C en lo conseguido, EP en lo que va con ayuda y NC en lo que aún no aparece.

1. Completa tres relecturas sin abandonar. C [] EP [] NC []

2. Nota su propia mejora entre lecturas. C [] EP [] NC []

3. Reconoce palabras que antes descifraba. C [] EP [] NC []

4. Lee una frase corta sin cortarla. C [] EP [] NC []

5. Agrupa las palabras por sentido. C [] EP [] NC []

6. Recuerda el contenido después de leer. C [] EP [] NC []

7. Acepta releer sin vivirlo como castigo. C [] EP [] NC []

Comentario. El punto 6 es el que dice si la fluidez está sirviendo para algo. Se puede leer un texto de corrido y no haber entendido nada, y eso significa que **todavía se está gastando todo el esfuerzo en la descodificación**. Cuando aparece el recuerdo del contenido, la fluidez ya está haciendo su trabajo.



Solucionario

Pregunta 1: las tres marcas. Si abandona en la segunda, conviene acortar el texto a dos frases antes que insistir.

Pregunta 2: respuestas como «las palabras largas», «no me he perdido de línea», «he ido más seguido». Se valora que **note el cambio**, porque esa percepción es la que sostiene el esfuerzo.

Pregunta 3: normalmente **escaleras, bufanda o despacio**, que son las más largas del texto. Vale cualquier par.

Pregunta 4: cualquier respuesta sincera. «Casi» es una respuesta perfectamente buena y conviene celebrarla igual.

Pregunta 5: «En la puerta / la esperaba su perro / moviendo la cola». Se admiten otros cortes razonables; lo que no vale es cortar dentro de un grupo, como «la esperaba su / perro».

Pregunta 6: palabras frecuentes y cortas, del tipo que, con, para, casa, y también su propio nombre. Reconocer palabras de golpe es lo que libera velocidad.

Pregunta 7: un resumen con sus palabras. No hace falta que sea completo: con dos hechos en orden ya se demuestra comprensión.

Pregunta 8: no hay respuesta correcta. Si dice que prefiere releer, la técnica ya ha sido aceptada, que es media batalla.