



Educación Infantil

Secuencias

Antes y después

Ficha para ordenar lo que pasa primero y lo que pasa luego.
Sin necesidad de escribir. Descárgala e imprímela gratis.



Todo lo que hacemos tiene un orden. Primero pasa una cosa y después pasa otra.

- 1. DIBUJA lo que haces ANTES de dormir y lo que haces DESPUÉS de despertarte.**

antes de dormir

después de despertar

- 2. DI en voz alta qué haces antes de comer.**



3. DIBUJA la historia en orden: primero la semilla, después la planta.

4. DI qué va antes en cada pareja.

mojarse · secarse

ponerse el abrigo · salir a la calle

5. CUENTA los pasos que das para lavarte las manos y dílos en orden.



Para el adulto

Qué se trabaja. Ordenar una secuencia es el germen de contar una historia y de entender una explicación: sin antes y después no hay causa ni consecuencia. Además es lo que permite anticipar, y anticipar es lo que baja la ansiedad de un niño ante un cambio de plan.

Qué observar. Fíjese en si usa las palabras o solo el orden. Un niño puede dibujar la secuencia bien y seguir diciendo «y luego... y luego...» para todo. Ofrecerle «antes» y «después» mientras cuenta lo que ha dibujado le da el vocabulario que le falta.

Soluciones. En la actividad 4: primero mojarse y después secarse; primero ponerse el abrigo y después salir a la calle. En la 3, la semilla va antes que la planta. Las demás son abiertas.

Para seguir. Cuente el día de atrás hacia delante antes de dormir: «¿qué hicimos justo antes de cenar? ¿y antes de eso?». Recordar en orden inverso es más difícil y más útil que enumerar hacia delante, y funciona muy bien como rutina de la noche.