



Inclusión

Apoyo dislexia

Distingue la b y la d

Ficha de apoyo para la dislexia, con truco de la mano y letra grande.
Se dice en voz alta y se comprueba con las manos. Descárgala e imprímela gratis.



El truco de las manos. Cierra los puños con los pulgares hacia arriba. La mano izquierda dibuja una b y la derecha una d. Cuando dudes, mira tus manos.

1. REPASA la letra b. Fíjate: primero el palo, después la barriga.

b b b b b b b b b b

b b b b b b b b b b

2. REPASA la letra d. Aquí es al revés: primero la barriga, después el palo.

d d d d d d d d d d

d d d d d d d d d d



3. LEE en voz alta y RODEA las que llevan b.

bota · dedo · bola · dado

4. COMPLETA con b o con d.

_ota · _edo · _ola · _ado

5. ESCRIBE una palabra que empiece por b y otra por d.

6. DI en voz alta: ¿la boca hace lo mismo con la b que con la d?



Para el adulto

Qué se trabaja. Distinguir b y d, que es la confusión más frecuente y la más persistente. Las dos letras son el mismo dibujo girado, así que la vista no basta: hay que darle al niño otra vía de decisión que no dependa de mirar.

El truco de las manos. Es la ayuda que mejor funciona porque está siempre disponible y no depende de acordarse de una regla. Con los puños cerrados y los pulgares arriba, la izquierda forma una b y la derecha una d. Conviene practicarlo tres o cuatro días hasta que salga solo.

El otro apoyo, el del orden del trazo. La b se escribe empezando por el palo y la d empezando por la barriga. Es una diferencia que se siente en la mano y no se ve en el papel, y por eso ayuda cuando la vista falla.

Qué NO hacer. No conviene presentar las dos letras juntas por primera vez ni corregir cada error en voz alta. Si confunde, señale las manos y espere. Y si en un texto largo se equivoca, marque solo dos o tres, no todas.

Soluciones. Actividad 3: llevan b «bota» y «bola». Actividad 4: bota, dedo, bola, dado. Actividad 6: sí, la boca hace cosas distintas; en la b los labios se juntan y en la d la lengua toca detrás de los dientes. Notarlo con el dedo en los labios ayuda mucho.

Para seguir. Un cartel con las dos manos dibujadas, pegado en la mesa de trabajo, sirve más que repetir fichas. Y en la lectura diaria, celebre los aciertos en vez de señalar los fallos: la confusión se va sola con tiempo y sin presión.