



Sociales

6.º de Primaria

El relieve de Europa

Montañas al sur, llanuras en el centro y norte. Y eso explica casi todo.



Nombre y apellidos: _____ Fecha: _____

Recuerda

Europa es el segundo continente más pequeño, pero está muy **poblado**. Limita al norte con el **Ártico**, al oeste con el **Atlántico**, al sur con el **Mediterráneo** y al este con Asia, por los **montes Urales**. **Las grandes unidades del relieve: La Gran Llanura Europea** → una enorme llanura que va desde Francia hasta Rusia. Es la zona más poblada y más cultivada. **Las montañas del sur**, más jóvenes y altas: **Pirineos, Alpes** —con el **Mont Blanc**, 4.810 m—, **Apeninos, Cárpatos, Balcanes** y **Cáucaso**, donde está el **Elbrús** (5.642 m), el pico más alto de Europa. **Las montañas antiguas**, más bajas y erosionadas: **Macizo Central** francés, **Selva Negra, Montes Escandinavos, Urales**. **Las costas** son muy **recortadas**: penínsulas —Ibérica, Itálica, Balcánica, Escandinava—, golfos, mares interiores y muchas islas. **Los ríos: Volga** —el más largo—, **Danubio** —el que atraviesa más países—, **Rin, Sena, Támesis, Po**.

Trucos

El relieve de Europa se resume en una frase: **montañas jóvenes y altas al sur, llanura en el centro y el norte**. Y esa frase explica muchísimas cosas: Las **llanuras** son fáciles de **cultivar**, de **atravesar** y de **construir**, así que ahí es donde se concentra la **población**, las ciudades y las grandes vías de comunicación. Las **montañas del sur** han funcionado durante siglos como **fronteras naturales**: los Pirineos separan la Península del resto de Europa, y los Alpes separan Italia de Francia y Alemania. Un truco para distinguir **montañas jóvenes y antiguas**: mira su **forma**. **Jóvenes** → **altas**, con **picos afilados** y valles profundos. Los Alpes. **Antiguas** → **bajas**, con formas **redondeadas**, muy erosionadas por millones de años. Los Urales. No es que unas se hicieran mejor: es que las antiguas **llevan mucho más tiempo desgastándose**. Y una precisión que suele fallar en los exámenes: el pico más alto de Europa **no es el Mont Blanc**, sino el **Elbrús**, en el Cáucaso. El Mont Blanc es el más alto de los **Alpes**. Otro dato útil: Europa tiene una costa **larguísima para su tamaño**, muy recortada. Eso favoreció desde siempre la **navegación**, la pesca y el comercio. Para el adulto. Mirar un mapa físico y trazar con el dedo la Gran Llanura de Francia a Rusia hace visible de golpe la estructura del continente.

1. Sitúa Europa.

Al norte: _____ Al oeste: _____

Al sur: _____ Al este: _____

2. Las grandes unidades. Completa.

La gran llanura va desde _____ hasta _____.

Las montañas más altas y jóvenes están al _____.

Las montañas antiguas son más _____ y _____.



3. Clasifica: joven o antigua.

Alpes _____ Urales _____
Pirineos _____ Macizo Central _____
Cárpatos _____ Montes Escandinavos _____

4. Los picos. Completa.

El pico más alto de **Europa** es el _____, de _____ m,
en el _____.
El más alto de los **Alpes** es el _____, de _____ m.

5. Las penínsulas. Nombra cuatro.

_____, _____, _____
y _____

6. Los ríos. Contesta.

¿Cuál es el más largo? _____
¿Cuál atraviesa más países? _____
Escribe otros dos: _____ y _____

7. La frase que lo resume. Complétala.

Montañas _____ y _____ al sur,
_____ en el centro y el norte.

8. Por qué importa. Razona.

¿Por qué se concentra la población en las llanuras?

¿Qué papel han tenido las montañas del sur en la historia?

9. Jóvenes o antiguas. Explica.

Las jóvenes son _____, con picos _____.
Las antiguas son _____, con formas _____.
¿Por qué son distintas? _____

10. La trampa del examen. Corrige.

«El pico más alto de Europa es el Mont Blanc.»

¿Es correcto? _____

¿Cuál es? _____ ¿Dónde está? _____

11. Piensa un poco más.

Europa tiene una costa muy larga y recortada para su tamaño.

¿Qué consecuencias crees que ha tenido eso?



El reto

1. El mapa mudo. En un mapa mudo de Europa, coloca: **Alpes, Pirineos, Cárpatos, Urales, Gran Llanura Europea** y los ríos **Volga, Danubio y Rin**. acerté _____ de 8 Repítelo otro día: acerté _____ de 8

2. El Danubio. Sigue el Danubio en un mapa desde su nacimiento hasta su desembocadura. ¿por cuántos países pasa? _____ ¿en qué mar desemboca? _____ ¿qué capitales atraviesa? _____

3. Compara dos países. Elige uno **llano** —Países Bajos, Polonia— y uno **montañoso** —Suiza, Austria—: ¿cuál está más poblado? _____ ¿en qué crees que trabajan en cada uno? _____

Y contesta a lo difícil: los **Países Bajos** tienen terreno **por debajo del nivel del mar**. ¿Cómo crees que han conseguido vivir ahí?



Solucionario

Ejercicio 1: al norte el **Ártico** · al oeste el **Atlántico** · al sur el **Mediterráneo** · al este **Asia**, por los **Urales**.
Ejercicio 2: la gran llanura va desde **Francia** hasta **Rusia** · las más altas y jóvenes están al **sur** · las antiguas son más **bajas** y **redondeadas**. Ejercicio 3: Alpes **joven** · Urales **antigua** · Pirineos **joven** · Macizo Central **antigua** · Cárpatos **joven** · Montes Escandinavos **antigua**. Ejercicio 4: el más alto de Europa es el **Elbrús**, de **5.642** m, en el **Cáucaso** · el más alto de los Alpes es el **Mont Blanc**, de **4.810** m. Ejercicio 5: **Ibérica, Itálica, Balcánica y Escandinava**. Ejercicio 6: el más largo es el **Volga** · el que atraviesa más países, el **Danubio** · otros: **Rin, Sena, Támesis, Po**. Ejercicio 7: montañas **jóvenes y altas** al sur, **llanura** en el centro y el norte. Ejercicio 8: la población se concentra en las llanuras porque son **fáciles de cultivar, de atravesar y de construir**: hay buenas tierras, se puede circular sin obstáculos y las ciudades crecen mejor · las montañas del sur han funcionado como **fronteras naturales**, separando territorios y dificultando el paso de ejércitos y comercio. Ejercicio 9: las jóvenes son **altas** con picos **afilados** · las antiguas son **bajas** con formas **redondeadas** · son distintas porque las antiguas **llevan muchísimo más tiempo erosionándose**. Ejercicio 10: **no** es correcto · el más alto es el **Elbrús** · está en el **Cáucaso**. Ejercicio 11: ha favorecido la **navegación**, la **pesca** y el **comercio marítimo**: casi ningún punto de Europa está muy lejos del mar, lo que facilitó los puertos, los intercambios y, en su momento, las grandes expediciones. El reto: mapa y comparación. El **Danubio** atraviesa **diez países** —el que más del mundo— y desemboca en el **mar Negro**, pasando por Viena, Bratislava, Budapest y Belgrado. Los países llanos suelen estar **más poblados** y con agricultura e industria potentes; los montañosos aprovechan el **turismo**, la ganadería y la energía **hidroeléctrica**. Y sobre los Países Bajos: han ganado terreno al mar construyendo **diques** que lo contienen, **bombeando** el agua fuera —antes con molinos de viento, hoy con bombas eléctricas— y creando **polders**, terrenos secados y cultivables. Es uno de los mejores ejemplos del mundo de cómo un país transforma su propio relieve. Se da por conseguido si sitúa las unidades en el mapa y explica por qué la población se concentra en las llanuras.

Hoja de registro

Esta hoja es para el docente. Marca C en lo conseguido, EP en lo que va con ayuda y NC en lo que aún no aparece.

1. Sitúa Europa y sus límites. C [] EP [] NC []
2. Identifica las grandes unidades del relieve. C [] EP [] NC []
3. Distingue montañas jóvenes y antiguas. C [] EP [] NC []
4. Conoce picos, penínsulas y ríos. C [] EP [] NC []
5. Relaciona llanura y poblamiento. C [] EP [] NC []
6. Corrige la trampa Elbrús / Mont Blanc. C [] EP [] NC []
7. Razona el caso de los Países Bajos. C [] EP [] NC []



El reto

Cómo leer el conjunto. El 2 y el 5 van juntos y son el corazón del tema: **la Gran Llanura explica dónde vive la gente**. Con eso, el mapa de población de Europa deja de ser un dato suelto. El 3 se resuelve mirando la forma, no memorizando: **afiladas y altas o redondeadas y bajas**. Y la razón —el tiempo de erosión— vale para cualquier cordillera del mundo. El 6 es un error de examen tan repetido que conviene decirlo dos veces: **Elbrús** en Europa, **Mont Blanc** en los Alpes.