

RE

Los músculos

4.º de Primaria

El cuerpo humano · 4.º de Primaria

Ficha con teoría, ejercicios y espacio para responder. Descárgala e imprímela gratis en PDF.

Nombre: _____

Fecha: _____

Aprende

Los músculos son las partes blandas del cuerpo que nos permiten movernos. Se unen a los huesos y, al contraerse y relajarse, hacen que nos movamos. Tenemos más de 600 músculos. El corazón también es un músculo. Con el ejercicio los músculos se fortalecen.

1. ¿Para qué sirven los músculos?

2. ¿A qué se unen los músculos?

3. ¿Qué hacen los músculos al movernos?

4. ¿El corazón es un músculo?

5. ¿Cómo se fortalecen los músculos?

Solucionario

1. Para movernos.
2. A los huesos.
3. Se contraen y se relajan.
4. Sí.
5. Con el ejercicio.