



RE

Reconoce las emociones

1.º y 2.º de Primaria

Educación emocional · 1.º-2.º

Ficha con teoría, actividades y espacio para responder. Descárgala e imprímela gratis en PDF.

Nombre: _____

Fecha: _____

Aprende

Las emociones son lo que sentimos por dentro. Algunas emociones básicas son la alegría, la tristeza, el miedo y el enfado. Todas las emociones son normales. Aprender a reconocer cómo nos sentimos nos ayuda a estar mejor y a entender a los demás.

1. Escribe una emoción que conozcas.

2. ¿Cómo te sientes cuando juegas con tus amigos?

3. ¿Son normales todas las emociones?

4. ¿Qué haces cuando estás triste?

5. Dibuja o escribe cómo te sientes hoy.

Solucionario

1. Respuesta libre (alegría, miedo...).
2. Respuesta libre (alegre...).
3. Sí.
4. Respuesta libre.
5. Respuesta libre.