



Ciencias Sociales

5.º de Primaria

El relieve de España

La Meseta, las cordilleras que la rodean, las depresiones y las costas. Con
solucionario.



Nombre y apellidos: _____ Fecha: _____

Recuerda

El relieve de España se entiende mejor si se empieza por el centro. En medio está la **Meseta Central**, una gran llanura elevada, a unos 600 metros de altura, partida en dos por el **Sistema Central**. Alrededor de la Meseta hay cordilleras que la bordean: el **Sistema Ibérico** al este, **Sierra Morena** al sur y los **Montes de León** y la **Cordillera Cantábrica** al norte. Y fuera de la Meseta están los **Pirineos**, que hacen frontera con Francia, los **Sistemas Béticos**, donde está Sierra Nevada, y dos grandes depresiones por las que corren los ríos más caudalosos: la del **Ebro** y la del **Guadalquivir**.

Trucos

Una confusión clásica: el pico más alto de España es el **Teide**, en Canarias, con 3.715 metros; pero el más alto de la España **peninsular** es el **Mulhacén**, en Sierra Nevada, con 3.479. La pregunta cambia de respuesta según lleve o no la palabra «peninsular», y conviene leerla dos veces.

1. ¿Cómo se llama la gran llanura elevada del centro de España y qué cordillera la divide en dos?

2. Escribe dónde está cada cordillera respecto a la Meseta: al norte, al sur o al este.

Cordillera Cantábrica _____ · Sierra Morena _____ · Sistema Ibérico _____

3. ¿Qué cordillera separa España de Francia?

4. Escribe el pico más alto de España y el más alto de la península, con su cordillera.

5. Escribe qué mar u océano baña cada costa.

Galicia _____ · Valencia _____ · Cádiz _____ · Cantabria _____

6. Une cada depresión con su río.

Depresión del Ebro · Depresión del Guadalquivir

Guadalquivir · Ebro



7. Escribe los dos archipiélagos de España y di en qué mar u océano está cada uno.

8. Verdadero o falso. Escribe V o F y corrige las falsas.

La Meseta está al nivel del mar. _____

Los Pirineos están en el sur de España. _____

El Teide es un volcán. _____

El reto

La mayoría de los ríos españoles desembocan en el Atlántico aunque nacen en el centro o en el este del país, más cerca del Mediterráneo. Mira dónde está la Meseta y hacia dónde se inclina, y explica por qué ocurre eso.



Solucionario

1. La Meseta Central, dividida por el Sistema Central.
2. Cordillera Cantábrica: al norte. Sierra Morena: al sur. Sistema Ibérico: al este.
3. Los Pirineos.
4. El más alto de España es el Teide (3.715 m), en Tenerife. El más alto de la península es el Mulhacén (3.479 m), en Sierra Nevada, dentro de los Sistemas Béticos.
5. Galicia: océano Atlántico. Valencia: mar Mediterráneo. Cádiz: océano Atlántico. Cantabria: mar Cantábrico, que forma parte del Atlántico.
6. Depresión del Ebro: río Ebro. Depresión del Guadalquivir: río Guadalquivir.
7. Islas Baleares, en el mar Mediterráneo. Islas Canarias, en el océano Atlántico.
8. F, está a unos 600 metros de altura. F, están en el norte y hacen frontera con Francia. V, el Teide es un volcán.

El reto. Porque la Meseta se inclina hacia el oeste, y los ríos siguen la pendiente del terreno. Por eso el Duero, el Tago y el Guadiana cruzan toda la península hacia el Atlántico, y el Ebro es la gran excepción: nace en la Cordillera Cantábrica y va al Mediterráneo por su propia depresión.