

RE

Día de la Salud (7 de abril)

Educación Primaria

Efeméride · Educación Primaria

Ficha con teoría, actividades y espacio para responder. Descárgala e imprímela gratis en PDF.

Nombre: _____

Fecha: _____

Recuerda

El 7 de abril se celebra el Día Mundial de la Salud. Estar sanos depende de muchos hábitos: comer de forma variada, beber agua, hacer ejercicio, dormir bien y cuidar la higiene. Este día nos anima a cuidar nuestro cuerpo y nuestra mente cada día.

1. ¿Qué día se celebra el Día de la Salud?

2. Escribe dos hábitos saludables.

3. ¿Por qué es importante dormir bien?

4. ¿La higiene ayuda a estar sanos?

5. Escribe algo que harás hoy para cuidar tu salud.

Solucionario

1. El 7 de abril.
2. Respuesta libre (comer bien, hacer ejercicio...).
3. Para descansar y estar sanos.
4. Sí.
5. Respuesta libre.