

RE

Día de la Alimentación (16 de octubre)

Educación Primaria

Efeméride · Educación Primaria

Ficha con teoría, actividades y espacio para responder. Descárgala e imprímela gratis en PDF.

Nombre: _____

Fecha: _____

Recuerda

El 16 de octubre es el Día Mundial de la Alimentación. Comer de forma sana y variada es muy importante para crecer con energía. Debemos tomar fruta y verdura cada día, beber agua y no abusar de los dulces. Este día nos recuerda cuidar lo que comemos.

1. ¿Qué día se celebra el Día de la Alimentación?

2. Escribe dos alimentos saludables.

3. ¿Qué es mejor beber, agua o refrescos?

4. ¿Debemos abusar de los dulces?

5. Escribe un menú saludable para un día.

Solucionario

1. El 16 de octubre.
2. Respuesta libre (fruta, verdura...).
3. Agua.
4. No.
5. Respuesta libre.