



Atención y funciones ejecutivas

3.º de Primaria

Busca, tacha y ordena

Ficha de atención y concentración, útil en TDAH. Con pautas para el adulto y soluciones. Descárgala e imprímela gratis.

Recuerda

La atención se entrena como un músculo: mejor sesiones cortas (5 a 10 minutos) y sin ruido alrededor. Antes de empezar, lee la instrucción completa y repítela en voz alta. Si te pierdes, vuelve al principio de la fila y sigue con el dedo.

Responde a las preguntas

- 1. Tacha todas las letras A de esta fila y escribe cuántas has encontrado.**

A M A P S A T R A L A M A

- 2. Rodea solo los números mayores que 50.**

23 · 67 · 51 · 12 · 89 · 50 · 74

- 3. Copia esta serie exactamente igual.**

3 - 8 - 1 - 6 - 4 - 9

- 4. Lee y sigue las tres órdenes en este orden.**

- Primero escribe tu nombre en el margen.
- Después subraya la palabra «atención» de esta ficha.
- Por último dibuja una estrella arriba a la derecha.

- 5. ¿Qué palabra está repetida en esta lista?**

mesa · silla · perro · mesa · nube

- 6. Ordena estos pasos para preparar la mochila.**

- a) Cierro la mochila
- b) Miro el horario de mañana
- c) Meto los libros que necesito

- 7. Cuenta hacia atrás de 3 en 3 desde 30 y escríbelo.**
-

Otros formatos · práctica variada

- 8. Pon un temporizador de 5 minutos y trabaja sin levantarte. Al terminar, apunta si lo has conseguido.**
-

Solucionario

1. Hay 6 letras A.
2. 67, 51, 89, 74.
3. 3 - 8 - 1 - 6 - 4 - 9.
4. Se valora que cumpla las tres órdenes y en el orden indicado.
5. mesa.
6. b) Miro el horario, c) Meto los libros, a) Cierro la mochila.
7. 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6, 3, 0.
8. Registro personal; refuerza el esfuerzo, no solo el resultado.