

LA ALIMENTACIÓN

2.º de Primaria · Naturales

★ INSTRUCCIONES

Responde sobre los alimentos y una alimentación saludable.

PREGUNTAS

1 ¿Por qué necesitamos comer?

2 Escribe una fruta.

3 Escribe una verdura.

4 Verdadero o falso: hay que beber mucha agua cada día.

5 Completa: debemos comer... raciones de fruta y verdura al día.

6 ¿Es sano comer dulces todos los días?

7 ¿Qué alimento nos dan las gallinas?

8 Nombra un alimento que venga de la leche.

SOLUCIONES

2.º de Primaria · Naturales



- ✓ Para tener energía, crecer y estar sanos.
- ✓ Por ejemplo: manzana, plátano o naranja.
- ✓ Por ejemplo: lechuga, tomate o zanahoria.
- ✓ Verdadero.
- ✓ cinco (5).
- ✓ No, solo de vez en cuando.
- ✓ Los huevos.
- ✓ Por ejemplo: queso, yogur o mantequilla.

