

DESAYUNO SANO

2.º de Primaria · Situación

★ INSTRUCCIONES

Lee la situación y el proyecto, y después realiza las tareas.

★ SITUACIÓN

En clase de 2.º vamos a preparar un mural con ideas de desayunos saludables para empezar bien el día.

★ EL PROYECTO

Objetivos: conocer un desayuno equilibrado y trabajar en equipo. Pasos: 1) Hablar de qué desayunamos. 2) Clasificar alimentos en sanos y menos sanos. 3) Diseñar un desayuno saludable. 4) Hacer un mural entre todos.

TAREAS

- 1 Escribe un alimento saludable para el desayuno.
- 2 Escribe un alimento que sea mejor tomar de vez en cuando.
- 3 ¿Es sano desayunar fruta?
- 4 Verdadero o falso: es importante desayunar cada mañana.
- 5 Diseña tu desayuno saludable ideal (escribe 3 alimentos).

SOLUCIONES

2.º de Primaria · Situación



- ✓ Por ejemplo: fruta, leche, pan o cereales.
- ✓ Por ejemplo: bollería o galletas de chocolate.
- ✓ Sí.
- ✓ Verdadero.
- ✓ Respuesta abierta (3 alimentos saludables).

